Sports 16

Rugby : les confessions d'Atonio
En stage avec les Bleus, le pilier revient sur la situation de son club et du XV de France. *Page 30*

L'ENTRETIEN DU MARDI AVEC EMMANUEL FERNANDEZ

Emmanuel Fernandez l'a emporté par étranglement en finale de ces championnats. G.L.

« C'est énorme »

LISBONNE A 42 ans, Emmanuel Fernandez a été sacré champion d'Europe de jiu-jitsu brésilien en ceinture noire

GEORGES LANNESSANS
g.lannessans@sudouest.fr

Emmanuel Fernandez est peut-être le plus beau symbole de la moisson de médailles réalisée par le Team Pythagore lors de l'European Open de Lisbonne (Portugal). Car Annabelle Merlier (or, ceinture violette), Julien Castanier (or, ceinture marron), Thomas Lacan (argent, ceinture violette), Gilles Rappy (bronze, ceinture blanche), Philippe Larman (bronze, ceinture violette) et Frédéric Dussous (bronze, ceinture violette) ont également fait honneur à l'Académie Pythagore.

Mais à 42 ans, le boss du team angoumoisin a tout de même réalisé un petit exploit, et prouvé qu'il avait encore de beaux restes.

Le Charentais écrit donc une ligne de plus, sur un palmarès déjà long comme le bras (triple champion du monde de MMA, double champion de France de Jiu-Jitsu brésilien…)

« Sud Ouest ». Racontez-nous ce week-end fou ?

Emmanuel Fernandez. Lors de mon premier combat, je prends Clayton Gonçalves, que j'avais déjà battu à l'Open de Paris. J'étais donc assez confiant, d'autant plus que je suis assez polyvalent, et que j'ai la faculté à m'adapter à n'importe quel combattant. Mais comme il me connaissait quand même bien, il a réussi à me bloquer et je ne l'ai emporté qu'aux points. Lors de mon second combat, je rencontre un autre brésilien que je bats par étranglement.

Comment aviez-vous abordé la compétition ?

Les gens me voyaient gagner. Ils m'avaient collé l'étiquette de favori. Je venais de remporter trois de mes quatre dernières compétitions, et lorsque je perds, c'est aux championnats du monde contre le futur vainqueur. Pour ce qui est de ma condition, je me sentais en forme malgré mes 42 ans. J'avais effectué une excellente préparation avec mon coach Mickaël Delavault.

À 42, comptez-vous encore monter sur le ring pendant longtemps ?

Je ne veux surtout pas m'arrêter, je vais continuer jusqu'à ce que mon corps me dise stop.

Votre délégation de 20 combattants ramène sept médailles. Cela doit être une sacrée fierté…

Pour une petite ville comme Angoulême, c'est effectivement énorme. C'est un excellent bilan car le niveau était très relevé. C'était un open, il y avait donc des athlètes venus du Brésil, des États-Unis, du Japon… En tout, il y avait 3400 combattants. Ce qu'on a fait, c'est génial, cela doit être une source de motivation pour tous ceux qui auraient voulu venir vivre tout ça avec nous.

ATHLÉTISME Saut à la perche

Retour à 5,70 m pour Valentin Lavillenie

ROUEN Samedi, le Charentais a égalé son record personnel

Quand son recordman du monde de grand frère établissait la meilleure performance de l'année (6 m), samedi soir à Rouen, Valentin Lavillenie signait également une performance de choix en égalant son record personnel à 5,70 m.

Une barre qu'il avait franchie il y a un an et 11 mois à Metz avant de voir sa progression entravée par de récurrents problèmes de dos.

« Cela fait vraiment plaisir après une année où j'ai connu plus de blessures que de compétition, savourait le cadet de la fratrie. C'est vraiment porteur d'espoir car je fais un bon saut, mais qui est loin d'être parfait. Il y a encore beaucoup de petits détails à régler, notamment au niveau de ma course. Mais au moins, je prends du plaisir et je ne ressens aucune douleur. »

Une excellente nouvelle pour Valentin Lavillenie, qui n'avait pu prendre part qu'à quatre compétitions l'an passé.

G. L.

CROSS Championnats régionaux

Les Charentes à l'honneur

CHERVES-RICHEMONT La Cognaçaise Raïssa Laval et le Rochelais Nicolas Pelletant se sont imposés sur l'épreuve reine

Dimanche sous le joli soleil du Bois-d'Ouliat de Cherves-Richemont, plus de 600 athlètes ont pris part aux championnats régionaux de cross. Et autant dire que les locaux ont brillé puisque dans la course des as, la Cognaçaise Raïssa Laval a écrasé la concurrence en s'imposant avec plus de deux minutes d'avance sur Aude de la Mettrie (Aunis-La Rochelle) et Amandine Dumas (G2A). Chez les garçons, c'est un autre Charentais, mais cette fois-ci maritime, qui prend le meilleur. Au terme d'un duel acharné avec son dauphin Steve Millasseau (Sèvre-Bocage, 33'50"), le favori Nicolas Pelletant (AS 17, 33'45") l'emporte.

Tout comme sa coéquipière Chrystal Monseur (AS 17) un peu plus tôt dans l'après-midi devant Brouard-Martin (Poitiers Athlé 86) et la Pontoise Valérie Lerat. Chez les hommes, la victoire est finalement revenue à Gaëtan Vernon (Poitiers Athlé 86), qui pour trois secondes s'adjuge le titre régional aux dépens de son coéquipier Téo Dubuc.

Chez les benjamines, le Tri Athlé86 s'offre un joli triplé. Lou Berland l'emporte avec plus de 20 secondes d'avance sur sa poursuivante Capucine Tessier. Juliette Lucet complète le podium.

La surprise Blanchedent

Leur camarade de club Mathys Bonnet gagne en benjamins devant Corentin Guerineau (SBAC) et Samuel Guillaud (Frater Athle Barret Barbezieux).

Chez les minimes, l'Angoumoisins Noélia Blanchedent (G2A) l'emporte à sa plus grande surprise devant Céline Bordes (AJ Montmoreau) et Gemma Frances (AALRA). Du côté des masculins, c'est le sociétaire du Stade Niortais Tom Girard qui s'est imposé devant Gauthier Lucas (AOP) et Martin Bourgnet (G2A).

Concernant les cadettes, le duel s'annonçait relevé entre Camille Sicot (AS 17) et Roxanne Coiffard (AJM), la victoire est finalement revenue à la première nommée.

Pour ce qui est de leurs homologues masculins, Pierre Proust (Sèvre-Bocage) et Arthur Berland (Triathlé 86) ont fait la course ensemble de bout en bout pour finalement voir s'imposer le sociétaire du SBAC.

Op'T'Hoog au rendez-vous

Pas de grande surprise en juniors féminines avec la victoire de la Charentaise Julie Op'T'Hoog (G2A) qui compte près de deux minutes d'avance sur ses poursuivantes Elise Largouet (AALRA) et Chloé Berland (AALRA). Chez les garçons, net succès d'Hugo Hay (SBAC) devant Zouhir Driouache et Etienne Dersoir (EPA86) qui finissent main dans la main.

Chez les vétérans, joli succès de Jean-Christophe Berthonnaud (G2A) devant Stéphane Cayla (AALRA) et Philippe Bouhier (AALRA). Côté féminin, Cécilia Rollin (G2A) l'emporte devant Claudine Noiraud (SBAC).

LES RÉSULTATS

Seniors masculins
1. Nicolas Pelletant (AS 17), 33'45" ; 2. Steve Millasseau (Sèvre-Bocage), 33'50" ; 3. David Rochereau (Sèvre-Bocage), 34'37".

Seniors féminines
1. Raïssa Laval (Cognac AC), 21'01" ; 2. Aude de la Mettrie (Aunis-La Rochelle), 23'20" ; 3. Amandine Dumas (G2A), 23'45".

Cross court masculin
1. Gaëtan Viernon (Poitiers Athlé 86), 13'41" ; 2. Téo Dubuc (Poitiers Athlé 86), 13'44" ; 3. Alexandre Durant (Poitiers Athlé 86), 13'50".

Cross court féminin
1. Chrystal Monseur (AS 17), 12'44" ; 2. Emilie Brouard-Martin (Poitiers Athlé 86), 12'59" ; 3. Valérie Lerat (AO Pontois), 13'17".

Vétérans masculins
1. Jean-Christophe Berthonnaud (G2A), 32'23" ; 2. Stéphane Cayla (Aunis-La Rochelle), 23'43" ; 3. Philippe Bouhier (Aunis-La Rochelle), 32'42".

Vétérans féminines
1. Cécilia Rollin (G2A), 24'10" ; 2. Claudine Noiraud (Sèvre-Bocage), 24'17" ; 3. Delphine Ther (Poitiers Athlé 86), 24'18".

Juniors masculins
1. Hugo Hay (Sèvre-Bocage), 18'31" ; 2. Zouhir Driouache (Poitiers Athlé), 19'56" ; 3. Etienne Dersoir (Poitiers Athlé (19'56").

Juniors féminines
1. Julie Op'T'Hoog (G2A), 15'57" ; 2. Elise Largouet (Aunis-La Rochelle), 17'47" ; 3. Chloé Berland (Aunis-La Rochelle), 18'08".

Cadets
1. Pierre Proust (Sèvre-Bocage), 13'51" ; 2. Arthur Berland (Tiathlé 86), 13'57" ; 3. Antoine Magat (Poitiers Athlé), 14'19".

Cadettes
1. Camille Sicot (AS 17), 13'28" ; 2. Roxanne Coiffard (AJ Montmoreau), 13'34" ; 3. Thelma Liaud (Poitiers EC), 13'56".

Minimes masculins
1. Tom Girard (Stade Niortais), 11'59" ; 2. Lucas Gauthier (AC Pontois), 12'20" ; 3. Martin Bourgnet (G2A), 12'28".

Minimes féminines
1. Noélia Blanchedent (G2A), 11'09" ; 2. Céline Bordes (AJ Montmoreau), 11'24" ; 3. Frances Gemma (AALRA).

Benjamins
1. Mathys Bonnet (Triathlé 86), 10'58" ; 2. Corentin Guérineau (Sèvre-Bocage) 11'03" ; 3. Samuel Guillaud (FA Barret-Barbezieux), 11'06".

Benjamines
1. Lou Berland (Triathlé 86), 9'35" ; 2. Capucine Tessier (Triathlé 86), 9'51" Juliette Lucet (Triathlé 86), 9'56".

Chrystal Monseur (à droite) s'est adjugée le cross court. A.L.