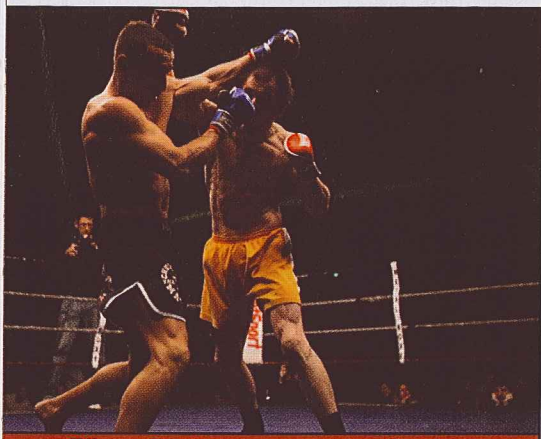


Olivier Pastor : « Rien ne vaut le combat et ce que tu en apprends... »



Olivier Pastor, un guerrier du ring qui va toujours de l'avant...

A un âge où certains sportifs commencent à mettre leur carrière entre parenthèses, Olivier Pastor s'est jeté dans le fight à corps perdu. Rencontre avec un boulimique du combat, authentique guerrier du ring...

Peux-tu te présenter à nos lecteurs ?

Je m'appelle Olivier Pastor, j'ai 39 ans, je suis de Colmar et je combats pour le Team Pythagore.

Comment as-tu commencé les arts martiaux ?

J'ai débuté par la savate à l'âge de 16 ans.

Qu'est-ce qui t'a amené vers le MMA ?

Je dois la découverte de ce sport à mon grand maître, Abdula Ibragimov, qui depuis plus de six ans maintenant, m'entraîne au combat sans chichi ni paillette.

Parles-nous un peu de ton entraînement. Il semblerait que les conditions ne soient pas optimales pour toi, compte tenu des impératifs de ton métier...

Quand on veut on peut. Du coup, je gère avec mes horaires de cuisinier. Deux sparrings durs dans la semaine, et pour le reste je m'organise tout seul. J'ai un sac chez moi et tatami (généreusement

offert par le cercle Paul Bert de Rennes), malgré tout tu peux t'entraîner comme une machine et le combat reste le combat... C'est dans le tête que ça se passe !

On a récemment annoncé que tu démenages pour rejoindre l'équipe Pythagore. Quels sont tes attentes à propos de ce changement ?

Manu Fernandez a ouvert une salle à Angoulême, il est un peu comme un gourou attirant ses brebis égarées, les guidant vers la lumière... Du coup, il y a des combattants actifs tels que Nico Joannes, Souk Khampasath, et un gros niveau en JJB avec des champions comme Julien Da Silva, Ugo Gaillard, Franck Hart... J'espère progresser au sol, et soumettre un jour Fred d'un seul bras !

Tu ne combats que depuis quatre ans mais tu as déjà 25 combats en MMA et Pancrace. Pourquoi veux-tu combattre aussi souvent ?

Parce que j'aime ça Darragh... Fred Fernandez fait un gros travail pour de nombreux combattants français. Grâce à lui on traverse l'Europe de long en large, merci Patron !

Penses-tu que cela soit un avantage de combattre aussi souvent ?

« Manu Fernandez est un peu un gourou, attirant les brebis égarées, les guidant vers la lumière... »

Rien ne vaut le combat et ce que tu en apprends. J'essaie de maintenir un rythme de combat convenable, 5 à 6 combats dans l'année. Je n'ai pas vraiment de coupure... Je m'entraîne régulièrement, ce qui me permet d'être "ready" pour chaque échéance ! Sur le plan physique et cardio, je me sens très bien. Le manque de sparring est un lourd handicap, mais cela va changer avec mon arrivée sur Angoulême dans le Team Pythagore.

Tu combats à 66 kg et à 70 kg, c'est un choix ou bien une obligation pour trouver des combats ?

Fred m'a dès le début conseillé de combattre en FeatherWeight. Cela fait maintenant plus de 3 ans que je suis installé

dans cette catégorie de poids. Et tout récemment, j'ai pris la décision de descendre en BantamWeight pour rivaliser plus sérieusement avec les combattants internationaux. La majorité de mes adversaires font de gros cutting et n'hésitent pas à perdre entre 8 et 12kgs. Je sentais que physiquement, j'étais un cran en dessous ! J'ai une bonne hygiène de vie qui me permet de tenir des préparations physiques assez poussées.

Tu ne trouves pas que tu manques de puissance à 70kg ?

"Sans technique la puissance n'est rien". Mon poids de forme est de 68 kg. Dorénavant, je perdrai seulement 6 à 7 kilos, ce n'est pas excessif.

Tu es rentré dans le top 10 Européen il y a quelques mois, et puis les fans anglais t'ont élu combattant étranger du mois. Qu'est-ce que ce genre de reconnaissance te fait ?

Ça me donne de la pression... Non plus sérieusement, oui c'est flatteur mais sincèrement, je combats pour moi, ma famille, mon team, mes amis et tous ceux qui me soutiennent. Reconnaissance ou pas, j'avance du mieux que je peux !...

Penses-tu être mieux connu en Angleterre qu'en France ?

En tout cas, ce qui est sûr c'est que je préfère combattre sur le territoire british. En France, je me suis fait connaître en Pancrace et en Grappling, mais je sentais bien qu'il me manquait quelque chose... La discipline du MMA me convient parfaitement et combattre sur le sol anglais me tient particulièrement à cœur car c'est pour moi la plaque tournante du MMA Européen.

Y'a-t'il quelqu'un que tu aimerais affronter, en France ou ailleurs ?

Sans hésiter, toi Darragh, et tes questions ! Et un grand merci à tous, FightSport, les frères Fernandez, Abdul ainsi que nos partenaires; Pride or die, Venum, Khendan... Et tous ceux qui nous suivent de près.

« Combattre sur le sol anglais me tient particulièrement à cœur car c'est la plaque tournante du MMA européen »

