PYTHAGORE

JIU JITSU BRESILIEN - VALE TUDO - GRAPPLING

Dojo d'ANGOULEME

Planning horaires des cours saison 2012/13

A compter du 01/09/12 - MAJ : 18 Août 2012

Jours	Heures	Disciplines
Lundi	10h30 à 12h00 18h00 à 19h30 19h30 à 21h00	M.M.A J.J.B Self Défense
Mardi	10h30 à 12h00 18h00 à 19h30 19h00 à 20h30	M.M.A M.M.A Boxe Anglaise
Mercredi	14h00 à 15h30 18h00 à 19h00 19h00 à 20h30	J.J.B Enfants Zumba J.J.B
Jeudi	10h30 à 12h00 18h00 à 19h30 19h30 à 21h00	M.M.A Self Défense M.M.A
Vendredi	10h30 à 12h00 18h00 à 19h00 19h00 à 20h30	J.J.B ou No-Gi* Zumba J.J.B
Samedi	10h45 à 12h15 14h00 à 15h30 15h30 à 16h30	M.M.A Boxe Anglaise Pied/Poing

J.J.B = Jiu Jitsu Brésilien (*: No-Gi sans kimono)

M.M.A = Mixed Martial Arts (combat libre)

Zumba = Aérobic sur musique latine

Dojo d'Angoulême
Adresse : 15 avenue de la république 16160 Gond Pontouvre
Tél. : 06 14 75 40 37 – Email : infos@pythagorejiujitsu.com
Site Internet : http://www.pythagorejiujitsu.com