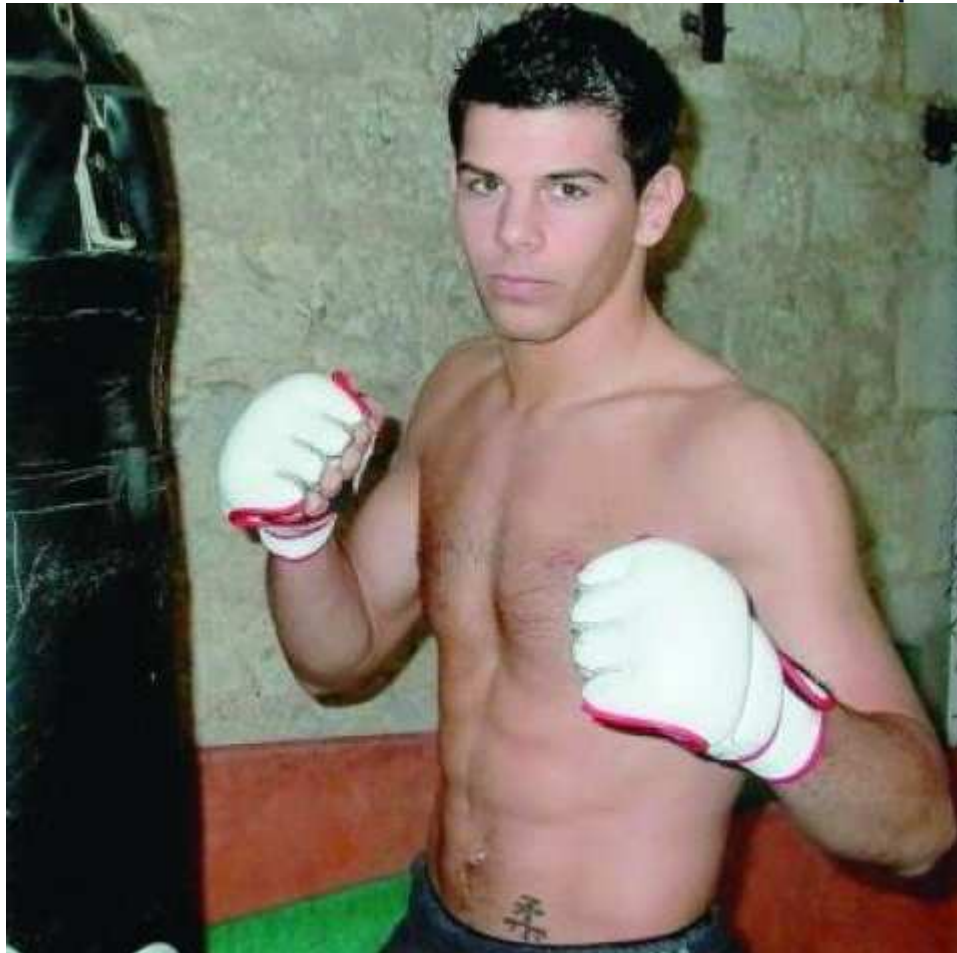


■ Pays de Cognac

UN COGNAÇAIS CHAMPION DE FRANCE DE JIU-JITSU BRÉSILIEN SUR LE RING DES VAUZELLES

Membre de l'équipe d'Emmanuel Fernandez dont il est l'élève, Julien Da Silva participera demain à l'un des combats du deuxième «Knock-out championship»



Le champion cognaçais est fin prêt pour faire des étincelles sur son terrain • photo J.-P. C.

Il est champion de France en titre de jiu-jitsu brésilien en catégorie moins de 82,300 kilos, après avoir battu le champion d'Europe et champion «absolute» - c'est-à-dire toutes catégories - en ceinture bleue.

Julien Da Silva, 19 ans, sera demain soir aux Vauzelles pour le deuxième «Knock-out championship» (KOC2), une manifestation sportive organisée par Emmanuel Fernandez, le patron de l'Espace pleine forme.

Plus de mille spectateurs étaient au rendez-vous du KOC1 l'an passé, et les organisateurs en attendent près de mille cinq cents cette année, avec une affiche plus étoffée: 13 affrontements, 26 participants dont des grands noms du combat libre. (Voir CL d'hier en rubrique Sports).

Emmanuel Fernandez présente deux de ses combattants, dont Julien Da Silva. Le combat libre permet d'utiliser les techniques des sports de combat debout (boxe, boxe thaïlandaise, jiu-jitsu), au sol (judo, jiu-jitsu, lutte, etc.) Avec des interdictions, pas d'utilisation des coudes, pas de frappe au sol, mais seulement les prises d'immobilisation.

De Cognac à Rio de Janeiro

Fort de ses titres en jiu-jitsu, et surtout d'un stage d'un mois au Brésil, Julien Da Silva s'est préparé à affronter samedi soir Cédric Ingargiola, champion de France de boxe thaï. «*Tout au long de l'année je*

m'entraîne deux fois par jour. Préparation physique le matin, séances techniques le soir après mon travail.

Au Brésil, le rythme suit celui de la samba, soutenu et bien cadencé. «*Avec trois cours par jour de près de deux heures chacun, entrecoupés de repos*». Chez maître de La Riva, dont l'équipe d'Emmanuel Fernandez représente l'école en France, il n'y a pas de temps pour le farniente. «*Durant ce mois passé à Rio de Janeiro, j'ai beaucoup appris techniquement mais surtout mentalement. C'est un style différent de celui que je pratiquais jusqu'à maintenant et j'ai acquis pas mal de techniques nouvelles, notamment pour les enchaînements de prise*».

Julien Da Silva s'est même payé le luxe de participer à une compétition nationale au Brésil, la onzième «Copa Gavazza» et de finir... deuxième, au pays du jiu-jitsu brésilien. «*De toute façon il est très bon. Il va faire parler de lui au-delà de nos frontières*» assure l'un de ses entraîneurs cognaçais.

Reste que pour le combat libre, le seul jiu-jitsu brésilien ne suffit pas. «*Je travaille beaucoup la boxe thaï, la lutte et le travail au sol*». Demain soir il aura à cœur de remporter une victoire, ne serait-ce que pour son entraîneur. «*C'est Manu (Emmanuel Fernandez) qui m'a fait découvrir et aimer ce sport*». Un sport qui lui a appris à être rigoureux et à se maîtriser dit-il. De la maîtrise, il en aura besoin à l'heure de se jeter dans la fosse aux lions, chez lui, sur le ring des Vauzelles. Devant les siens, et sous les yeux de sa première supportrice et petite amie, Malvina.

KOC 2 dès 20h, demain aux Vauzelles. Entrée: 10€ Pesée officielle

des 26 combattants ce soir à partir

de 20h à La Bodéga. Entrée libre.

Jean-Pierre COFFIN